



**Roseville
Area Schools**

*Quality Teaching & Learning for All
...Equity in All We Do*

**የ2022 ዓ.ም ዕለታዊ የቤት ውስጥ የCOVID-19 ምልክቶች ማጣሪያ
ይህ የማጣሪያ መሳሪያ ለስራተኞችና ተማሪዎች ያገለግላል።**

**ክፍል 1 - ምልክቶች: ከሚከተሉት ምልክቶች መካከል የትኛውም ምልክቶች ይታዩብዎታል?
ምልክቶቹ አዲስ የተፈጠሩ ናቸው ወይስ እየተባባሱ የመጡ ናቸው?**

- 100.4 ዲግሪ ፋራናይት ወይም ከዚያ በላይ (38 ዲግሪ ሴልሺየስ) ትኩሳት
- አዲስ የተፈጠረ ወይም እጨየተባባሰ የመጣ ሳል
- ትንፋሽ ማጠር
- ጣዕም ወይም ሽታ አለመለየት
- ጉሮሮ መሰርሰር
- ማቅለሽለሽ
- ማስመለስ
- ተቅማጥ
- ብርድ ብርድ ማለት
- የጡንቻ ህመም
- ድካም
- ራስ ምታት
- የአፍንጫ ፈሳሽ መብዛት

ክፍል 2 - ለቅርብ ንክኪ ተጋላጭነት

የቅርብ ንክኪ የፊት ጭምብል ሳያደርጉ በስድስት ሜትር ርቀት ውስጥ ለ15 ደቂቃዎች ወይም ከዚያ በላይ ጊዜ መገናኘት ተብሎ ይገለጻል።

- ከትባቱን ሳይከተቡ የሚኖሩት በCOVID-19 መያዙ ከተረጋገጠ ሰው ጋር ነው?
- በአሁኑ ወቅት ምልክቶቹ የታዩብዎ በመሆኑ ምክንያት የCOVID-19 ምርመራ ውቶችን እየጠበቁ ነው?
- በማህበረሰብ ጤና ኃላፊ ወይም የህክምና ኃላፊ እራስዎን እንዲያገሉ ወይም ኳራንታይን እንዲያደርጉ ተነግሮዎታል?

ክፍል 3 - ቀጣይ ደረጃዎች

በቤት ውስጥ መቆየት ይኖርብኛል?

- አንድ ወይም ከዚያ በላይ ከላይ የተጠቀሱት ምልክቶች ከታዩብዎ በቤት ውስጥ ይቆዩ። የCOVID ምርመራ ያድርጉ። ከፍተኛ ስርጭት በሚኖሩበት ወቅት አንድ ብቻ ምልክት ከታዩብዎት በቤት ውስጥ በመቆየት ምርመራ ያድርጉ።
- በክፍል 2 ስር ለየትኛውም ጥያቄ መልስዎ አዎ ከሆነ በቤት ውስጥ ይቆዩ።

መደወል ያለብኝ ለማን ነው?

- ተማሪዎች የማይገኙ መሆኑን ሪፖርት ለማድረግ ለትምህርት ቤታቸው መደወል አለባቸው።
- ግምገማ ወይም የCOVID-19 ምርመራ ማድረግ ከፈለጉ ለጤና እንክብካቤ አቅራቢ ይደውሉ።
- ነጻ የCOVID-19 የአንቲጅን የቤት ውስጥ ምርመራ ኪት ለማግኘት ትምህርት ቤትዎን ያነጋግሩ።
- የMDH COVID-19 የእርዳታ መስመር ለህዝብ ጥያቄዎች በስልክ ቁጥር 833-431-2053 መልስ መስጠት ይችላል።