

## **Control Diario en el Hogar para la Detección de Síntomas de COVID-19 para 2022**

**Esta herramienta de detección es para el personal y los estudiantes.**

### **SECCIÓN 1 - SÍNTOMAS: ¿Tiene usted alguno de estos síntomas?**

#### **¿Son síntomas nuevos o que empeoran?**

- Fiebre de 100.4 grados Fahrenheit (38 grados Celsius) o superior
- Nueva aparición de tos o empeoramiento de esta
- Dificultad para respirar
- Pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Congestión o goteo nasal

### **SECCIÓN 2 – EXPOSICIÓN CON CONTACTO CERCANO**

**Un contacto se define como cercano cuando se está 15 minutos o más dentro de un radio de seis pies, sin cubrebocas.**

- ¿Está usted sin vacunar y vive con una persona confirmada con COVID-19?
- ¿Está esperando actualmente los resultados de la prueba de detección de COVID-19 debido a sus síntomas?
- ¿Le dijo algún funcionario de salud pública o un funcionario médico que usted necesita aislarse o permanecer en cuarentena?

### **SECCIÓN 3 – PRÓXIMOS PASOS**

#### **¿Tengo que quedarme en casa?**

Si tiene UNO o más de los síntomas mencionados anteriormente, **quédese en su casa.** Hágase una prueba de detección de COVID. En épocas de alta transmisión, si tiene sólo un síntoma quédese en su casa y hágase una prueba.

- Si respondió Sí a cualquier pregunta de la **SECCIÓN 2, quédese en su casa.**

#### **¿A quién debo llamar?**

- Los estudiantes deben llamar a su escuela para informar sobre la ausencia.
- Llame a su proveedor de atención médica si necesita una evaluación o una prueba de detección de COVID-19.
- Comuníquese con su escuela para obtener un kit de pruebas casero gratuito para detección de antígeno de COVID-19.
- La línea de ayuda por COVID-19 del MDH puede responder preguntas al público, llamando al 833-431-2053.**