

2022 का लागि घरमा नियमित रूपमा कोभिड-19 का लक्षणहरूको सुरक्षा जाँच गर्ने

यो सुरक्षा जाँच उपकरण कर्मचारी र विद्यार्थीका लागि हो।

खण्ड 1 - लक्षणहरू: तपाईंलाई यी लक्षणहरूमध्ये कुनै लक्षण छ?

के तिनीहरू नयाँ लक्षणहरू हुन वा खराब हुँदै गएका हुन्?

- 100.4 डिग्री फरेनहाइट वा उच्च ज्वरो आउने (38 डिग्री सेल्सियस)
- खोकी लाग्ने वा खोकी अझ खराब हुने समस्या सुरु हुने
- सास फेर्न कठिनाई हुने
- स्वाद वा गन्धको थाहा नपाउने
- घाँटी दुख्ने
- वाकवाकी लाग्ने
- वान्ता हुने
- पखाला लाग्ने
- जाडो लाग्ने
- मांसपेशी दुख्ने
- थकाई लाग्ने
- टाउको दुख्ने
- नाक बन्द हुने वा सिँगान बग्ने

खण्ड 2 - नजिकको सम्पर्क अनावरण

मास्क नलगाइएको बेलामा, नजिकको सम्पर्कलाई 15 मिनेट वा धेरैभएमा छ फिट वा नजिकको रूपमा परिभाषित गरिन्छ।

- के तपाईंले खोप लगाउनुभएको छैन र कोभिड-19 भएको भनी पुष्टि भएको व्यक्तिसँग बस्नुहुन्छ?
- के तपाईं हालै आफ्ना लक्षणहरूका कारण कोभिड-19 परीक्षण नतिजाका लागि प्राप्त गर्ने प्रतीक्षामा हुनुहुन्छ?
- तपाईंलाई सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी वा चिकित्सा अधिकारीले आइसोलेट वा क्वारेन्टाइनमा बस्नुपर्छ भनी भनेको छ?

खण्ड 3 - अर्को चरणहरू

के म घरमै बस्नुपर्छ?

- ❑ माथि उल्लेखको भएको लक्षणहरूमध्ये एक वा सोभन्दा बढी लक्षण देखिएमा, **घरमै बस्नुहोस्**। कोभिड परीक्षण प्राप्त गर्नुहोस्। उच्च प्रसारणको समयमा, यदि तपाईंलाई एउटा मात्रै लक्षण देखिएको छ भने, घरमै बसेर परीक्षण गराउनुहोस्।
- ❑ तपाईंले **खण्ड 2** मा दिइएको कुनै पनि प्रश्नको हो भनी जवाफ दिनुभएको छ भने, **घरमै बस्नुहोस्**।

मैले कसलाई फोन गर्नुपर्छ?

- ❑ विद्यार्थीहरूले अनुपस्थिति बारे बताउनको लागि आफ्नो विद्यालयमा फोन गर्नुपर्छ।
- ❑ तपाईंलाई मूल्याङ्कन वा कोभिड-19 को परीक्षणको आवश्यकता छ भने आफ्नो स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस्।
- ❑ निःशुल्क कोभिड-19 एन्टिजन घरमा गर्ने परीक्षण किटका लागि आफ्नो विद्यालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- ❑ **MDH कोभिड-19 हेल्पलाइनले 833-431-2053 मा जनताका लागि प्रश्नहरूको जवाफ दिन सक्छ।**