

Keu ntsuas xyuas tsos mob rau COVID-19 txhuas hnuv tom tsev

Keu kuaj ntsuas no yog rau cov neeg ua hauj lwm, cov menyuam kawm ntawv thiab cov nyob hauv yus tsev neeg.

THEEM 1 – Tsos Mob: Koj puas muaj ib cov tsos mob raws li no?

Cov kab mob ua tshwm sim heev dua

- Ua npaws uas kub txog 100.4 degrees Fahrenheit los siab dua (Ntsuas koj lub cev qhov kub txhua hnuv ua ntej tawm mus tom tsev kawm ntawv)
- Pib hnoos tshiab los yog tus hnoos qub ntawd hnoos heev zuj zus.
- Ua pa nyuaj
- Qhov ncauj tsis hnov tsos qab lawm los yog qhov ntswg tsis hnov ntshiab tsw.

Tsos mob tshwm sim tsawg

- Mob qa
- Xeev siab
- Ntuav
- Raws plab
- Ua daus no
- Mob ib ce
- Qaug zog heev
- Pib mob taub hau los yog mob taub hau hnyav heev.
- Pib txhaws ntswg los yog los ntswg ntshiab.

THEEM 2 – KEV NYOB ZE SIB KIS

Nyob sib ze txhais tau tias nyob nrug deb lwm tus neeg tsawg dua rau (6) fij thiab ntev li 15 nas this rov sau.

- Koj puas tau nyob ze cov neeg uas muaj tus kab mob COVID-19?
- Hauv nej tsev neeg puas muaj leeg twg tau kis tus kab mob COVID-19 es tseem tab tom tos saib kev soj ntsuam xyuas zoo li cas lawm xwb?
- Puas tau muaj ib tug neeg kuaj kev noj qab haus huv los neeg kho mob hais rau koj tias kom koj cais los caiv koj tus kheej?

THEEM 3 - KAUV RUAM NTXIV MUS

Kuv yuav tsum nyob hauv tsev los?

- Yog koj tau ib tsos mob los yog ntau tshaj li hais los saum THEEM 1 (Ua npaws, hnoos,...), nyob twj ywm hauv tsev. Koj cov tsev neeg los yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev thiab.
- Yog koj muaj ob tus tsos mob los ntau dua li hais los saum THEEM 2 (Mob qa, xeev siab ...), nyob twj ywm hauv tsev. Koj cov tsev neeg los yuav tsum nyob twj ywm hauv tsev thiab.
- Yog koj tau teb muaj(yes) rau cov lub nug nyob rau THEEM 2 lawm ces nyob twj ywm hauv tsev xwb.

Kuv Yuav Hu Leej Twg?

- Cov menyuam kawm ntawv hu rau tsev kawm qhia tias nws yuav qhaj, tsis mus kawm ntawv.
- Cov neeg ua hauj lwm yuav tsum hu rau tus thaj khu/tus nai, ces mam hu rau Human Resource seb yuav ua ntaub ntawv li cas rau li cas.
- Hu koj lub tsev kho mob yog koj xav kuaj ntsuas xyuas rau tus COVID-19
- Lub Koom Haum MDH COVID-19 Helpline yuav teb sawv daws cov lus nug ntawm 651-297-1304, los yog sau ntawv (email) rau health.covid19@state.mn.us.**